



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI NAPOLI**  
*Fondata nel 1871*  
**Scuola Sezionale di**  
**Escursionismo**  
**“Giustino Fortunato”**



## **I CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1**

**Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica.**

### **Modalità di iscrizione**

Il Corso è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2022, in possesso dei requisiti in entrata e dell'equipaggiamento minimo stabilito dal Direttore del Corso. L'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16, per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Dalla data di pubblicazione della presente locandina fino ad esaurimento dei posti disponibili è possibile inviare la domanda d'iscrizione compilando il [modulo](#) tramite mail: [segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com](mailto:segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com).

È facoltà del Direttore escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. La Quota di partecipazione è di euro 30.00, destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso, andrà versata entro l'inizio del corso, previa conferma di partecipazione, con bonifico su conto corrente bancario: CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NAPOLI, Crédit Agricole IBAN: IT47E0623003539000035438155 accompagnato dal certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso.

Il corso avrà svolgimento al raggiungimento di un numero minimo di 5 e fino ad un massimo di 20 iscritti. È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno partecipato ad almeno il 70% delle lezioni sia teoriche che pratiche.

**Per ulteriori informazioni contattare: Direttore del Corso: Michele Renna AE 348 9150526, segretario: Fiorella Franzese ASE 331 5464047**

### **Programma del Corso:**

**Lezioni teoriche** si svolgeranno presso la sede comunale di Roccarainola in presenza. Inizieranno alle ore 20:00 ed ogni sessione avrà una durata di due ore. Alcune lezioni potrebbero essere svolte in video - conferenza. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

### **Le Uscite in ambiente**

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Pena l'esclusione dal corso, gli allievi dovranno essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale utile alla pratica

dell'escursionismo con particolare riferimento a:

a) Scarponi alti in buono stato d'uso, adeguati al cammino in ambiente montano con suola ben scolpita.

b) Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle avverse condizioni climatiche.

### LEZIONI TEORICHE\*

<b>30/09/2022</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>L'escursionismo del CAI</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Presentazione del corso</li><li>● L'escursionismo secondo il CAI</li><li>● Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero</li><li>● Breve storia del CAI</li><li>● Il CAI e il ruolo della sezione</li></ul> <b>(ANE MEROLA SIMONE)</b> <b>(ASE CHERUBINI ELVIRA)</b>
<b>7/10/22</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>Cosa serve in montagna</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Equipaggiamento e materiali di base</li><li>● Movimento e preparazione fisica</li><li>● Alimentazione di base</li></ul> <b>(AE MICHELE RENNA)</b> <b>(ASE DAVIDE PRONIO)</b> <b>(ASE MASSIMO PARISI)</b> <b>(ASE FLAVIANO RENNA)</b>
<b>14/10/22</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>Il mondo della montagna</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● La presenza umana in montagna</li><li>● La lettura del paesaggio</li><li>● Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali</li></ul> <b>(AE TEODONNO CIRO)</b> <b>(ASE FRATE ANGELA)</b>
<b>21/10/2022</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>Come arriviamo alla meta</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Cartografia e orientamento base</li><li>● Orientamento digitale</li><li>● Sentieristica</li></ul> <b>(AE CIRO DI MARTINO)</b> <b>(AE MICHELE RENNA)</b> <b>(ASE ELVIRA CHERUBINI)</b> <b>(ASE FIORELLA FRANZESE)</b>
<b>28/10/22</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>Progettiamo l'escursione</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Organizzazione di un'escursione</li><li>● Dopo l'escursione</li><li>● Gestione del rischio (base)</li><li>● Il rifugio</li></ul> <b>(AE MICHELE RENNA)</b> <b>(ASE FRANZESE FIORELLA)</b> <b>(ASE FLAVIANO RENNA)</b>
<b>4/11/22</b> Roccarainola (o/e on - line)	<b>Come gestire le emergenze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Meteorologia di base</li><li>● Gestione del primo soccorso (come gestire le emergenze)</li><li>● Soccorso alpino</li></ul> <b>(ANE MEROLA SIMONE)</b> <b>(ISA TULLIO FOTI)</b> <b>(ASE DE ANGELIS GIOVANNANGELO)</b>

\*Le lezioni teoriche degli ASE (Accompagnatori Sezionali di Escursionismo) sono svolte con preventiva supervisione dei Titolati (ANE/AE).

## USCITE IN AMBIENTE

DATA	Località – Gruppo Montuoso
8 - 10 - 22	<b>Partenio</b> - Punta Calvarina, Foresta Demaniale di Roccarainola
29 - 10 - 22	<b>Partenio</b> - Anello del Monte Vallatrone
12* - 11 - 22	<b>Partenio</b> - Da 4 vie a Ciesco Alto a Rifugio Piano di Lauro per Ciesco Alto
13* - 11 - 22	<b>Partenio</b> - Alta via del Partenio - Da Rifugio Piano di Lauro a Cima M. di Avella fino a 4 vie.
19 - 11 - 22	<b>Partenio</b> - Anello del M. Partenio da Santuario di Montevergine

\*Le uscite in ambiente del 12 e 13 novembre 2022 prevedono il pernottamento al Rifugio di Piano di Lauro ( Partenio).